

## Алкоголь и дети

Непредсказуемо тяжелыми могут быть последствия влияния алкоголизма родителей на их детей. Ещё в конце 19 века французский врач Демме, изучая потомство семей алкоголиков, установил, что около 50% детей в них погибли в раннем детстве. Из оставшихся - 10% страдали эпилепсией и водянкой головы, 12% росли идиотами и только 10% были здоровы.

В результате обследования полутора тысяч матерей и их детей, проведенного в нашей стране, отклонения от нормы наблюдались у 2% детей, родившихся от матерей, которые не употребляли спиртного. У детей «умеренно» пьющих матерей – 9%. И 74% детей, матери

которых сильно пили, имели отклонения. Причем у этих детей, как правило, регистрировалось не одно, а несколько отклонений от нормы, поскольку у детей защитные механизмы еще очень слабы и отравляющее действие спирта сказывается особенно сильно [190].

По данным, приводимым Ф.Угловым в работе «Самоубийцы», при среднем уровне потребления спирта в стране 10 - 12 литров на человека в год ежегодный прирост дефективных детей составит 100 - 120 тысяч. Алкоголики об этом не знают, и не думают.

Ребенок-инвалид всю свою жизнь будет не жить, а страдать, и другой жизни у него уже не будет. В современной России около 16% детей алкоголиков и наркоманов рождаются дебилами [191], детей-инвалидов с серьезными физическими и психическими недостатками у нас уже сотни тысяч (рис. 2.110). В 1980 г. их было около 50 тысяч.

А о том, что в алкоголизм втягиваются дети, уже открыто говорит и Главный государственный санитарный врач РФ: «По данным социологических исследований пик массового вовлечения в потребление алкоголя сместился с возрастной группы 16 - 18 лет на возраст 13 - 15 лет и может способствовать возникновению серьезных последствий для физического и интеллектуального развития подрастающего поколения» [168]. Не «может способствовать», а способствует «однозначно». И если «пик массового вовлечения в потребление алкоголя» приходится на 13 - 15 лет, то начало вовлечения - на 10 - 12 лет?

На рис. 3.113 приведены результаты опроса российской молодежи [192]. Более 80% молодежи старше 15 лет употребляли пиво.

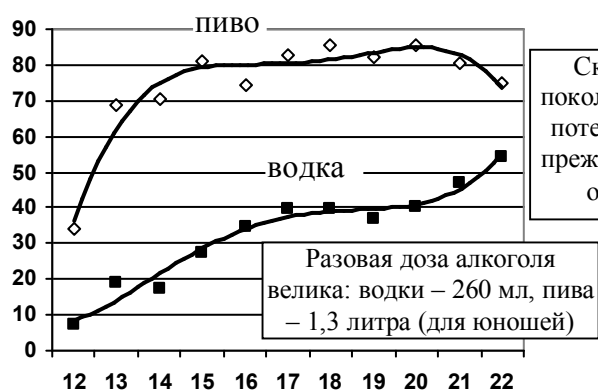


Рис. 3.113, а. Доля употребляющих спиртные напитки среди молодежи в возрасте 12 - 22 года, проценты.

**Два медицинских термина и один факт**  
 «Алкогольный синдром плода», АСП. Комплекс заболеваний, для которого характерны врожденные аномалии сердца, наружных половых органов, нарушение функций центральной нервной системы, задержка физического и умственного развития ребенка.  
 «Алкогольная фетопатия»: к моменту рождения ребенок зависим от алкоголя.  
 «По данным исследований, почти у половины воспитанников детских домов наблюдаются признаки алкогольного синдрома плода» [121].

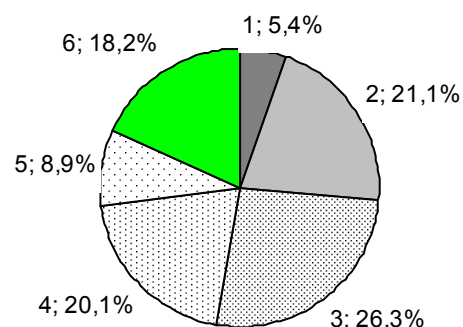


Рис. 3.113, б. Регулярность употребления спиртных напитков молодежью: 1 – ежедневно; 2 – один раз в 2 – 3 дня; 3 – один раз в неделю; 4 – два – три раза в месяц; 5 – очень редко; 6 – не употребляют.

«... более 80% подростков потребляют алкогольные напитки. Возраст приобщения к алкоголю по сравнению с советским периодом снизился с 17 до 14 лет. По данным Роспотребнадзора в России треть несовершеннолетних юношей и девушек выпивают ежедневно» [121].  
 «По данным тех же социологов к пиву пристрастились уже 82% подростков. При этом зависимость от пива наступает быстрее, чем от водки» [256].

Данные опросов школьников США приведены на рисунке 3.114, 3.115.

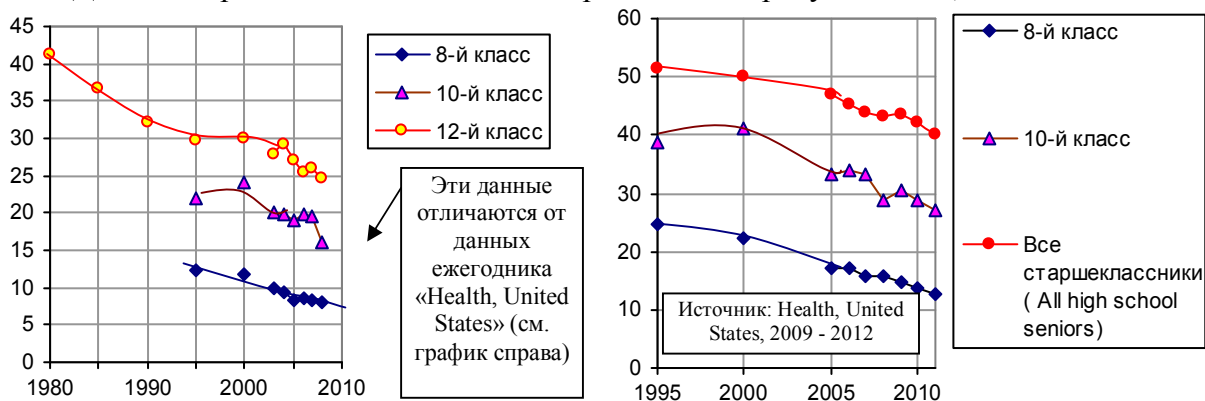


Рис. 3.114. Доля школьников 8, 10 и 12 классов (8th-, 10th- and 12th-grade), сообщивших в опросах об употреблении в течение двух последних недель пяти или более {drink} алкогольных напитков подряд, проценты (Percentage of 8th-, 10th-, and 12th-grade students who reported having five or more alcoholic beverages in a row in the past 2 weeks). Источник: America’s Children: Key National Indicators of Well-Being, 2009.

В американских источниках, посвященных проблеме борьбы со злоупотреблением алкоголя, часто приводится мера дринок (drink). Один дринок – объем любого алкогольного напитка, в котором содержится 0,6 жидкой унции чистого спирта. Одна жидкая унция – 29,6 мл. При плотности спирта 0,789 г/л получаем, что один дринок – объем алкогольного напитка, в котором содержится 17,8/ мл или 14 г спирта.

Таким образом, один дринок ~ 360 мл пива крепостью 5 градусов, или 150 мл вина крепостью 12 градусов, или 45 мл водки крепостью 40 градусов.

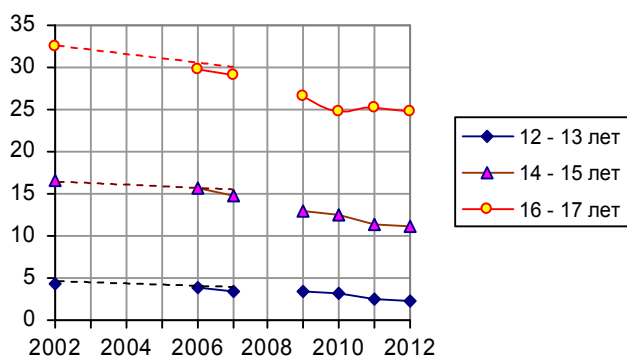


Рис. 3.115. Доля детей и подростков, употреблявших в последнем перед опросом месяце алкоголь, проценты. Источник: Health, United States.

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) считает, что 8 литров абсолютного алкоголя на одного человека в год – это предел, который угрожает генофонду нации. При таком потреблении больных детей рождается больше, чем здоровых. При 10 - 11 л/чел. смертность начинает превышать рождаемость, народ вырождается. ВОЗ наших потомков и дозу в 1 л. чистого спирта в год на человека будет считать чрезмерной.

Дополнительную информацию и ссылки на источники см. в книге «Российские реформы в цифрах и фактах» на сайте <http://refru.ru>

Дополнительную информацию и ссылки на источники см. в книге «Российские реформы в цифрах и фактах» на сайте <http://kaivg.narod.ru> или на сайте <http://kaig.ru>